



# MARXA DELS TERMES

2026 • Arenys de Munt • 4 d'Octubre

**LA LLARGA - 21K**

20,91 km · +888m D+



**AVITUALLAMENT 2**

KM 11.7 · Altitud: 361 m

RECORREGUT COMPLETAT

**11.7 km**

56% fet

Fet: +573m / -393m

Punt de control i avituallament

FINS AL PROPER AVITUALLAMENT

**+5.3 km** Avituallament 3 (Km 17,0)

▲ +283 m D+

▼ -270 m D-

Següent punt de control i avituallament

FINS A LA META FINAL

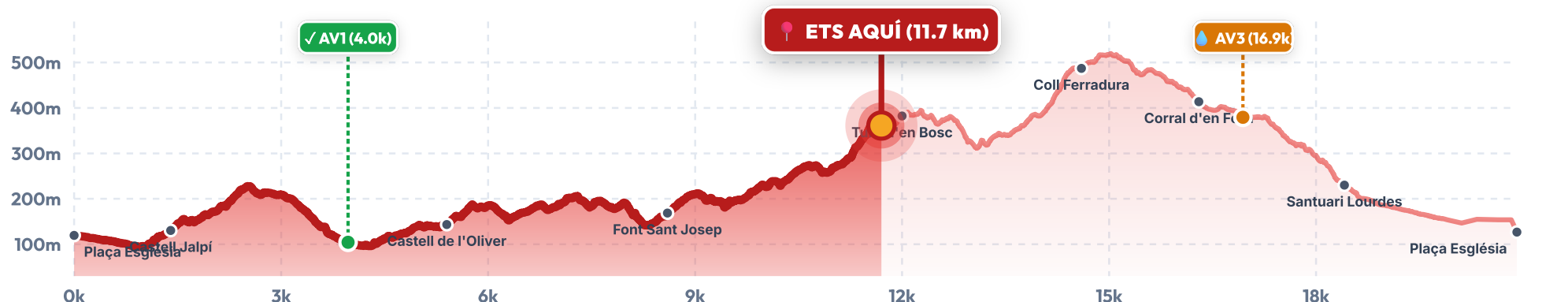
**9.2 km** restants

Falten: ▲ +315 m D+

▼ -490 m D-

Arribada a la Plaça de l'Església

## PERFIL D'ALTITUD I UBICACIÓ ACTUAL



## SEQUÈNCIA DE PASSOS DEL RECORREGUT:



**Sortida (Plaça Església)**

Km 0,0



**Avituallament 1**

Km 4,0



**Avituallament 2**

Km 11,7



**Avituallament 3**

Km (+5,3 km (+283m / -270m))  
17,0



**Meta (Plaça Església)**

Km (+9,2 km (+315m / -490m))  
20,91



**Residu Zero:** Diposita les deixalles als contenidors. Cuida el Montnegre-Corredor!

[www.marxadelstermes.com](http://www.marxadelstermes.com)