



MARXA DELS TERMES

2026 • Arenys de Munt • 4 d'Octubre

LA LLARGA - 21K

20,91 km • +888m D+



AVITUALLAMENT 1

KM 4.0 • Altitud: 103 m

RECORREGUT COMPLETAT

4.0 km

19% fet

Fet: +129m / -142m

Punt de control i avituallament

FINS AL PROPER AVITUALLAMENT

+7.7 km Avituallament 2 (Km 11,7)

▲ +444 m D+

▼ -251 m D-

Següent punt de control i avituallament

FINS A LA META FINAL

16.9 km restants

Falten: ▲ +759 m D+

▼ -741 m D-

Arribada a la Plaça de l'Església

PERFIL D'ALTITUD I UBICACIÓ ACTUAL



SEQUÈNCIA DE PASSOS DEL RECORREGUT:



Sortida (Plaça Església)
Km 0,0



Avituallament 1
Km 4,0



Avituallament 2

Km (+7,7 km (+444m /
11,7 -251m))



Avituallament 3

Km (+13,0 km (+727m /
17,0 -521m))



Meta (Plaça Església)

Km (+16,9 km (+759m /
20,91 -741m))



Residu Zero: Diposita les deixalles als contenidors. Cuida el Montnegre-Corredor!

www.marxadelstermes.com