



MARXA DELS TERMES

2026 • Arenys de Munt • 4 d'Octubre

LA CURTA - 14K

13,17 km · +444m D+



AVITUALLAMENT 1

KM 4.0 · Altitud: 123 m

RECORREGUT COMPLETAT

4.0 km

30% fet

Fet: +116m / -120m

Punt de control i avituallament

FINS AL PROPER AVITUALLAMENT

+1.5 km

 Avituallament 2 (Km 5,5)

▲ +72 m D+

▼ -12 m D-

Següent punt de control i avituallament

FINA A LA META FINAL

9.2 km

 restants

Falten: ▲ +328 m D+

▼ -324 m D-

Arribada a la Plaça de l'Església

PERFIL D'ALTITUD I UBICACIÓ ACTUAL

● Tram fet ● Propers avits. ● Ets aquí



SEQUÈNCIA DE PASSOS DEL RECORREGUT:



Sortida (Plaça Església)

Km 0,0



Avituallament 1

Km 4,0



Avituallament 2

Km 5,5
(+1,5 km (+72m / -12m))



Avituallament 3

Km 9,2
(+5,2 km (+288m / -155m))



Meta (Plaça Església)

Km 13,17
(+9,2 km (+328m / -324m))



Residu Zero: Diposita les deixalles als contenidors. Cuida el Montnegre-Corredor!

www.marxadelstermes.com